

# Laborparameter als Entscheidungsgrundlage der orthomolekularen Prävention und Therapie

# Laborparameter als Entscheidungsgrundlage der orthomolekularen Prävention und Therapie

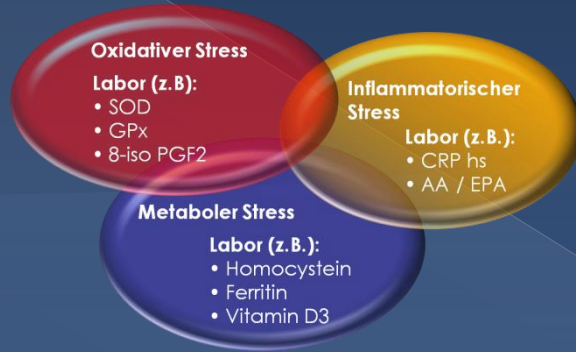
Die aktuelle Studienlage zur Prävention und Therapie mittels Mikronährstoffen kommt klar zur Erkenntnis, dass diese – wo irgendmöglich – gezielt, d. h. Bezug nehmend auf eine konkrete Anamnese/Diagnose/Untersuchungsbefund und insbesondere an Laborparametern orientiert erfolgen sollte.

# Laborparameter als Entscheidungsgrundlage der orthomolekularen Prävention und Therapie



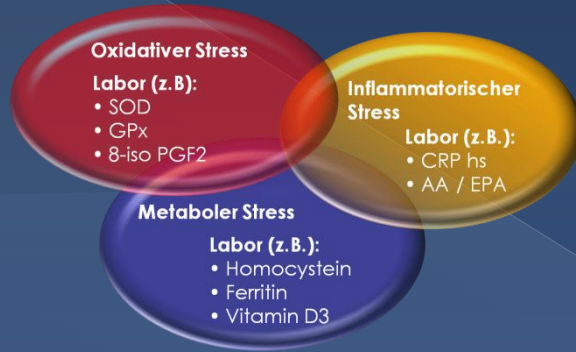
Diese lassen sich grob in vier Gruppen aufteilen, nämlich Parameter, die einen oxidativen, einen metabolischen und einen inflammatorischen Status anzeigen, sowie Screeningparameter, die weitere ggf. krankheitsrelevante Zustände anzeigen.

# Laborparameter als Entscheidungsgrundlage der orthomolekularen Prävention und Therapie



In der praktischen Anwendung ergibt sich damit eine individuelle Situation des Patienten, die entweder durch einen einzelnen bestimmten Status oder aber eine Mischform gekennzeichnet ist und eine entsprechende, ebenfalls auf den Status zugeschnittene Substitution erfordert.

# Laborparameter als Entscheidungsgrundlage der orthomolekularen Prävention und Therapie



In den nachfolgenden Schaubildern sind sowohl die Laborparameter, die den jeweiligen Status kennzeichnen, als auch die bei Vorliegen des Status entsprechenden Mikronährstoffe aufgeführt. Im weiteren Verlauf sind die typischen Laborveränderungen ersichtlich, zuletzt werden die möglichen Dosierungsbereiche pro Tag angegeben.

# Laborparameter als Entscheidungsgrundlage der orthomolekularen Prävention und Therapie

## Oxidativer Stress

### Labor (z.B.):

- SOD
- GPx
- 8-iso PGF2

## Inflammatorischer Stress

### Labor (z.B.):

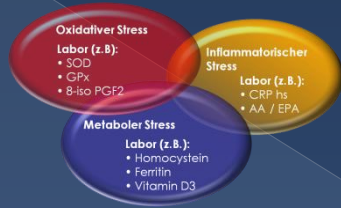
- CRP hs
- AA / EPA

## Metaboler Stress

### Labor (z.B.):

- Homocystein
- Ferritin
- Vitamin D3

# Laborparameter als Entscheidungsgrundlage der orthomolekularen Prävention und Therapie



	Labor	Mikronährstoffe
<b>Oxidativer Status</b>	SOD, PGx, 8-iso-PGF <sub>2</sub> $\alpha$ , oxLDL	Vitamine A/C/E, Selen, Kupfer, Mangan, Zink, Glutathion, Acetylcystein,
<b>Inflammatorischer Status</b>	CRP ultrasensitiv, AA/EPA	Vitamine A/C/E, EPA, DHA, Selen
<b>Metabolischer Status</b>	Ferritin, Vitamin D3, Triglyceride, Homocystein	Eisen, Vitamin D3, B-Vitamine, Folsäure, Magnesium
<b>Sonstige</b>	HDK, LDL, T-Cholesterin, TG, Transaminasen, Magnesium	Q10, L-Carnitin, Calcium, 5-HTTP, Sylimarin, L-Arginin, Methionin, Thyrosin



Laborstatus

Typische Laborwerte bei:	Oxidativer Stress	Inflammatorischer Stress	Metabolischer Stress	Sonstige
SOD	↕			
GPx	↘			
Glutathion	↘			
8-Iso PGF2α	↗			
Antioxidative Kapazität	↘			
Selen	↘	↘		
CRP us		↗		
AA / EPA		↗		
Homocystein			↗	
Ferritin			↘	
Vitamin D <sub>3</sub>			↘	
Cholesterin				↗
LDL				↗
HDL				↘
TG				↗
Gamma-GT				↗
Magnesium				↘
Cortisol-Tagesprofil				↘



# Therapie-Empfehlung

Supplementierung	möglicher Dosierungsbereich / Tag
Vitamin A	1 - 4 mg
Vitamin D <sub>3</sub>	5 - 25 µg
Vitamin E	100 - 1000 mg
Vitamin B <sub>1</sub>	5 - 100 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	5 - 50 mg
Vitamin B <sub>3</sub>	20 - 2000 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	5 - 100 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	5 - 1000 µg
Vitamin C	50 - 5000 mg
Folsäure	200 - 2000 µg
Coenzym Q10	15 - 200 mg
L-Carnitin	500 - 4000 mg
Omega-3-Fettsäuren	1 - 4 g

Supplementierung	möglicher Dosierungsbereich / Tag
Calcium	100 - 1500 mg
Magnesium	300 - 800 mg
Selen	50 - 400 µg
Kupfer	1 - 4 mg
Zink	12 - 50 mg
Mangan	2 - 25 mg
Eisen	10 - 50 mg
Glutathion	600 - 1200 mg
5HTP	50 - 300 mg
Silymarin	100 - 500 mg
L-Arginin	0,5 - 6 g
Methionin	250-1000 mg
Acetyl-Cystein	100 - 600 mg
Tyrosin	500 - 2000 mg